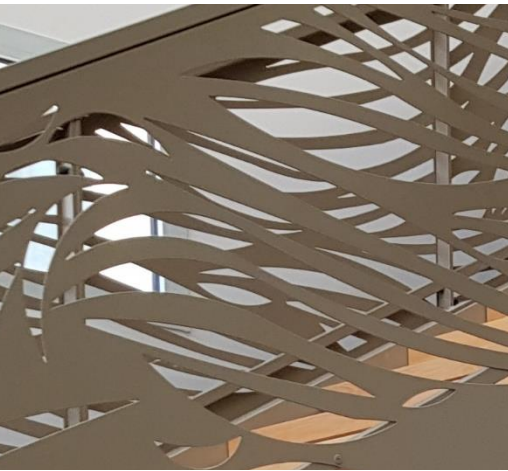


# LE JOURNAL

Mensuel de la résidence

JUIN 2020

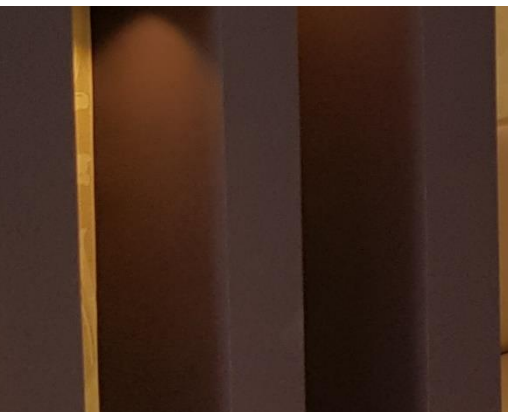


Le Sacré  
Cœur

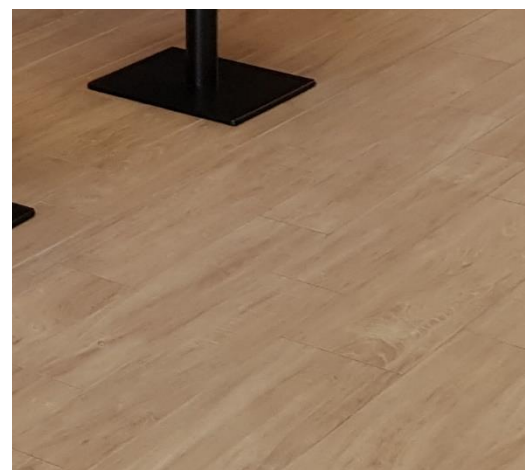
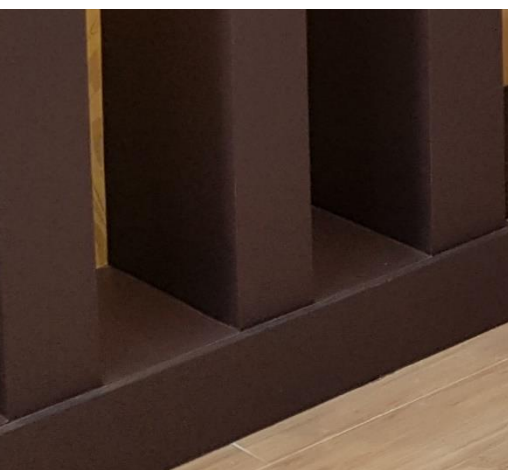
L'EHPAD | sedna.  
RÉSIDENTIEL | FRANCE



## CONFINEMENT

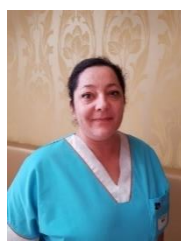
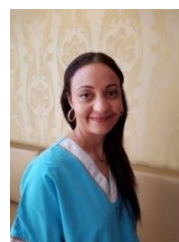
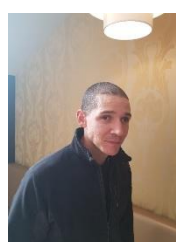


N°37



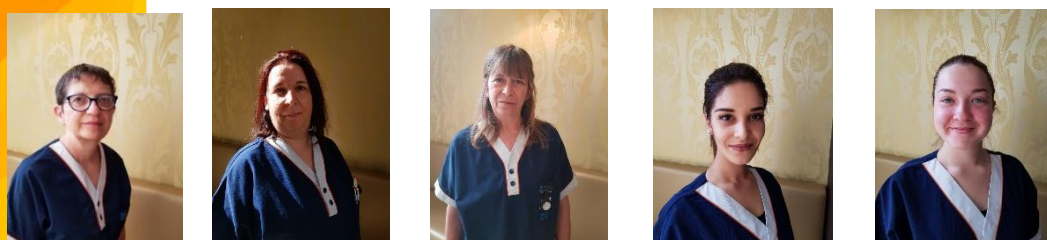
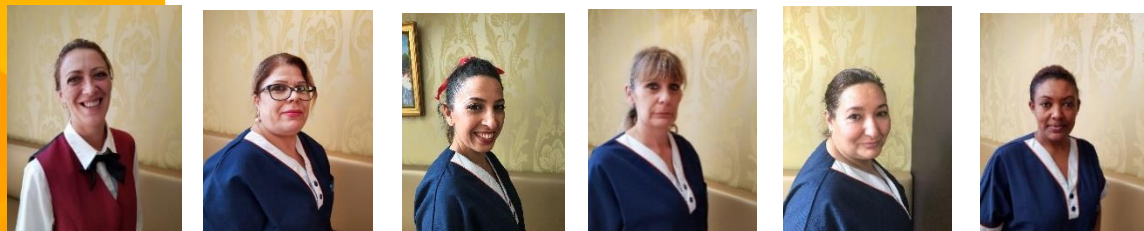
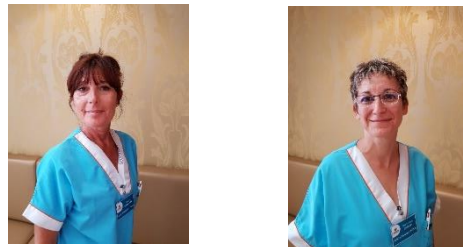
# Un peu d'info :

## Le personnel au quotidien : Auprès de nos résidents :



# Un peu d'info :

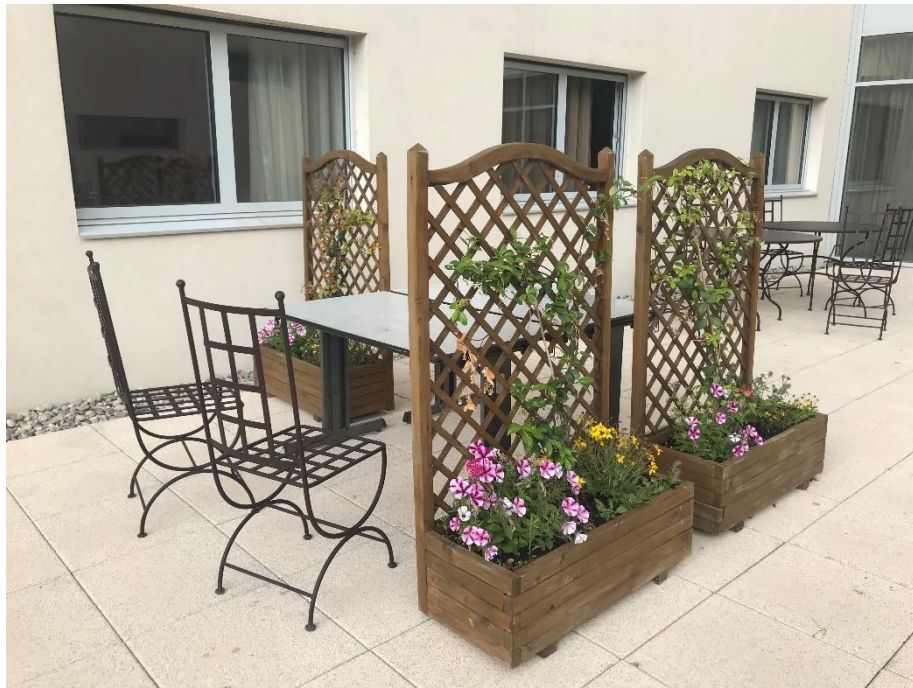
## Le personnel au quotidien : Auprès de nos résidents :



# Un peu d'info :

## Salons de convivialité :

### Des salons supplémentaires :



Depuis le vendredi 5 juin 2020, de nouveaux salons de convivialité sont installés afin que les résidents puissent voir leurs familles.

# Un peu d'info :

## Confinement : Florian, le technicien du Sacré-Cœur :



Je m'appelle Florian, j'ai 32 ans et je suis originaire de Haute-Marne. J'ai posé du parquet pendant 5 ans à Paris dans une entreprise très réputée.

J'ai ensuite émigré dans le sud de la France pour son climat doux et ses paysages méditerranéens où je suis resté parqueteur chez Saint-Maclou.

Plus que le bâtiment, ce sont surtout mes passions qui m'ont poussé à apprendre d'autres domaines que le parquet. La mécanique et la soudure pour la moto de circuit et de cross, l'électronique pour le modélisme (avion), l'infographie et l'informatique pour la création de sites internet, ou encore la créativité quand j'étais animateur pour les enfants... A chaque nouvelle passion, ses nouveaux besoins et aptitudes à acquérir !

Pour la plomberie, le carrelage, la peinture ou la menuiserie, c'est la rénovation de ma maison qui m'a motivé à l'apprentissage. Et il me reste tellement à apprendre.

J'ai toujours essayé, dans la mesure du possible, de résoudre moi-même les pannes, de réparer voir de créer les objets ou les outils dont je peux avoir besoin.

C'est pour cette raison que je recherchais un métier qui me permettrait de mettre à profit mes modestes talents. Je suis pour l'instant très satisfait des missions qui me sont confiées au Sacré cœur.

La curiosité et l'envie de savoir comment fonctionne le monde et la recherche des vérités, tant fondamentales que pratiques, m'ont aussi fait m'intéresser aux sciences et particulièrement à la philosophie des sciences.

Pour décompresser et mettre mon cerveau en veille, je pratique des sports de pleine nature tels que la randonnée, l'escalade, l'alpinisme ou le VTT. C'est aussi, je pense, un excellent moyen de découvrir le monde.

Et quand la pluie m'interdit de profiter de la nature je m'autorise à jouer un peu de guitare, ce qui est rare vu les conditions météo de la région...

Si vous m'apercevez au détour d'un couloir, il ne faut pas hésiter à m'interpeller, même si j'ai toujours l'air occupé ou pressé.

Vous pouvez aussi me solliciter via les autres employés de l'EHPAD pour tout problème dans votre chambre où dans les espaces communs. Le bien-être des résidents est ma priorité.

# Un peu d'info :

## Confinement : Réunions pluridisciplinaires



Chaque jour, une réunion pluridisciplinaire a lieu.

La direction et l'ensemble du personnel restent toujours extrêmement vigilants sur l'accompagnement et la sécurité des résidents face au Covid 19.



## Confinement : On parle de nous dans la presse :

**EHPAD**

### Election de miss Sacré-Coeur 2020

Alors que les EHPAD traversent une situation dramatique avec l'épidémie de coronavirus et la crainte d'une véritable hécatombe, que les résidents sont coupés de la présence de leurs proches, l'EHPAD du Sacré-Coeur continue, autant que possible, à proposer des animations variées à ses résidents, afin de maintenir le lien social et faire oublier pour quelques heures le confinement. Jeudi dernier, un défilé de mode a été organisé, au terme duquel ces derniers ont élu Miss Sacré-Coeur et ses deux dauphines. A cette occasion, l'événement a été organisé dans les couloirs de l'établissement afin que tous les secteurs puissent y participer.



Bien installés devant la porte de leur chambre, les résidents ont été enchantés de cette animation "couloir". Le personnel en poste, reconverti en mannequins d'un jour a défilé dans

une douzaine de tenues, plus belles les unes que les autres et prêtées pour cette occasion.

Un très beau spectacle salué par les aînés, enthousiasmés par cette animation qui leur a permis de passer un moment très agréable, tout en respectant les mesures barrières. "Je n'avais jamais fait attention jusqu'à maintenant. Les soignantes sont juste magnifiques," s'extasie Madeleine. "Il faut dire que les animations ici sont extraordinaires," renchérit Eliane en adressant un grand merci à toute l'équipe.

Au terme de cet après-midi, Laura, vêtue d'une robe de mariée a remporté un franc succès et a été élue "Miss Sacré-Coeur 2020".

La Provence lundi 11 mai 2020

**ORANGE**

### 400 masques en tissu distribués pour les maisons de retraite



Véronique Derre a été remerciée pour son travail par les équipes.

Pendant leur service, les personnels des Ehpads (établissements d'hébergement pour personnes âgées dépendantes) doivent porter des masques chirurgicaux. Et jusqu'à présent, une fois à l'extérieur, ils devaient, comme tous les Français, se procurer des masques. Michèle Geli, la directrice régionale du groupe Sedna qui chapeaute les Ehpads de la Deymarde, du Sacré-Coeur et de Raoul Rose à Orange, a fait appel aux bonnes volontés pour récolter des masques en tissu. « Nous voulions en donner deux à chaque employé afin qu'ils puissent être protégés dans leur vie quotidienne. C'est une barrière supplémentaire contre le virus dans les établissements aussi », explique la directrice régionale. Véronique Derre, couturière de métier mais aussi maman d'Anaïs, infirmière au Sacré-Coeur, s'est portée volontaire. En tout, 400 masques en tissu ont été cousus en seulement un mois. « Ça me fait vraiment plaisir de le faire. Si ça peut aider les soignants, c'est encore mieux », glisse la couturière qui a aussi donné de son temps pour confectionner des masques pour l'APEI d'Orange et la commune de Camaret-sur-Aigues. Pour la remercié de son investissement, un gros bouquet de fleurs attendait la couturière au Sacré-Coeur. « Je ne fais pas ça pour qu'on me remercie, confie-t-elle émue. J'ai reçu un dessin de l'un des enfants d'une soignante en retour de masques. Il est accroché à mon frigo, c'est la plus belle récompense ! »

Vaucluse matin Samedi 30 mai 2020

Vaucluse matin samedi 30 mai 2020

**ORANGE/MAISON DE RETRAITE**

### Laura, sacrée Miss Sacré-Coeur à l'Ehpad

A l'Ehpad du Sacré-Coeur, le personnel féminin a joué les mannequins pour semer de la bonne humeur.

Dans des tenues prêtées, elles ont défilé dans les couloirs de la maison de retraite. Les résidents, installés devant la porte de leur chambre, ont pu admirer plus de douze modèles et élire leur Miss Sacré-Coeur. Pour cette édition 2020, c'est Laura qui a été consacrée, devant ses deux dauphines. « Je n'avais jamais fait attention, les soignantes sont magnifiques » souffle une résidente. « Vous faites des animations extraordinaires » renchérit une autre. De bien douces paroles pour le personnel !



La maison de retraite du Sacré-Coeur a élu sa Miss et ses deux dauphines. Photo Le DL/C. ROBERT

Vaucluse matin jeudi 14 mai 2020

# Du côté de l'UP :

## Ça s'est passé chez nous !

Repas en terrasse au petit domaine :



Repas sur la terrasse, dimanche 17 mai 2020.

Moment très agréable, les résidents ont profité de déjeuner en extérieur pour leur plus grand plaisir.



# Du côté de l'UP :

## Ça s'est passé chez nous !

La guinguette au petit domaine :



C'est en chantant et en dansant, que les résidents de l'unité protégée ont passé quelques heures pour leur plus grand plaisir et les sourires en disent long !



# Du côté de l'UP :

Ça s'est passé chez nous :

Apéritif au petit domaine :



Apéritif en terrasse dimanche soir.

Petits toasts, vin doux ou jus de fruit, cet apéritif fut apprécié de tous !

# Du côté de l'UP :

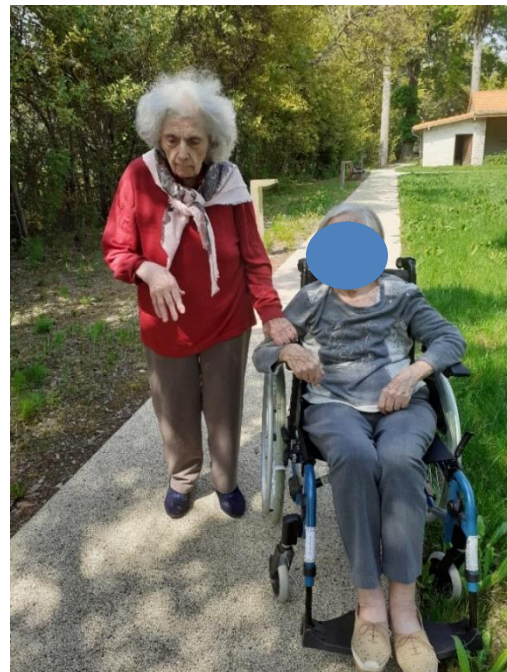
## Ça s'est passé chez nous :

### Atelier cognitif au petit domaine :

Une résidente crée une carte pour sa famille, quelques mots pour exprimer son affection.



### Promenades dans le parc :



Dès que le temps le permet, de nombreuses ballades sont organisées dans le parc. En groupe ou individuelle, ces ballades sont toujours un moment très apprécié des résidents.

# Du côté de l'animation :

## Ça s'est passé chez nous !

### Lecture d'une nouvelle en extérieur :



Les lectures de nouvelles sont toujours un moment très apprécié par nos résidents.

Et lorsque cette lecture se passe en extérieur, le plaisir est bien plus présent.

La lectrice nous embarque immédiatement, le ton est là, on vit l'histoire et cela reste un moment magique.



# Du côté de l'animation :

## Ça s'est passé chez nous :

### Atelier cognitif :



Des ateliers cognitifs sont proposés régulièrement à nos résidents, et c'est toujours avec beaucoup de justesse, et de réflexion, qu'ils sont exécutés par nos résidents

# Du côté de l'animation:

## Ça s'est passé chez nous !

### Election de Miss Sacré-Cœur :



Les résidents ont élu Miss Sacré-Cœur mercredi 6 juin 2020.



# Du côté de l'animation :

## Ça s'est passé chez nous !

### Election de Miss Sacré-Cœur :



Troisième dauphine : Corinne l'animatrice

Seconde dauphine : Sandrine aide-soignante

**Miss Sacré-Cœur :**

**LAURA**

**Aide-soignante**

# Du côté de l'animation :

## Ça s'est passé chez nous !

### Atelier Wivy :



Une animation sur grand écran qui fait le bonheur de nos résidents, on fait travailler la mémoire et on chante. C'est toujours un excellent moment de partage, de joie et de bonne humeur, tout en respectant les mesures barrières.





# Du côté de l'animation :

## Ça s'est passé chez nous !

### Atelier gym douce :



Un peu de gymnastique douce en plein air, pour le plus grand plaisir de nos résidents, tout en passant un moment ludique, on fait travailler la dextérité, l'attention et l'équilibre. Nos résidents ne démeritent pas !



# Du côté de l'animation :

## Ça s'est passé chez nous !

### Soirée comme au restaurant :



Vers 19h30, tables dressées, résidents installés.

La soirée « Au restaurant du Sacré-Cœur » peut commencer.

# Du côté de l'animation :

Ça s'est passé chez nous :

Soirée comme au restaurant :



Une soirée merveilleuse !!

Ce sont les résidents qui le disent !!

## Menu

Apéritif et son assiette  
de charcuterie

Salade de tomates

Asperges accompagnées  
de sa vérine de  
mayonnaise

Fromage

Farandole de desserts

# Du côté de l'animation :

## Ça s'est passé chez nous !

### Loto :



Un loto par semaine est organisé, depuis le début du confinement, et ce, pour le plus grand plaisir de nos résidents toujours très assidus à ce jeu. En respectant les mesures barrières, nos résidents passent un moment de partage et de joie en remportant de nombreux lots.

# Du côté de l'animation :

## Ça s'est passé chez nous !

### Déjeuner en salle :



Depuis le mardi 19 mai 2020, le déjeuner est pris, pour certain résident, en respectant les secteurs, en petit groupe.

Ainsi nos résidents peuvent à nouveau partager un moment en compagnie, sortir de leur chambre et échanger.

Tout en respectant la bonne distance.

# Du côté de l'animation :

## Ça s'est passé chez nous !

Un accordéoniste dans le parc :



Un accordéoniste dans notre parc.

Ce mercredi 20 mai 2020, un accordéoniste est venu afin d'offrir à nos résidents un moment de musique et de chant.

Certains résidents ont pu profiter du spectacle de leur balcon.



# Du côté de l'animation :

## Ça s'est passé chez nous !

Un accordéoniste dans le parc :



L'ambiance festive était au rendez-vous nos résidents ont dansé et chanté pour leur plus grand plaisir.



# Un peu d'info :

## Ça s'est passé chez nous !

**Merci pour votre soutien :**



Des cartes « TOTAL » d'une valeur de 30 € pour l'ensemble du personnel.

# #MERCII !!

Des petites cartes  
de 2 petits garçons  
qui espèrent vous faire plaisir.

Léo et Hugo

Un grand merci à Léo et Hugo qui, à nouveau ont offerts de très jolies cartes à nos résidents.



# Du côté de l'animation :

## Ça s'est passé chez nous ! Atelier motricité :



Atelier motricité, nos résidents sont excellents à la pêche.

Moment très apprécié, dans la joie et la bonne humeur.



# Un peu d'info :

## Ça s'est passé chez nous !

**Les anniversaires du mois de mai :**



Le dernier mardi de chaque nous fêtons les anniversaires.

Ce mardi 28 mai 2020, c'est dans notre parc que nos résidentes ont soufflé leur bougie accompagnée d'un cadeau personnalisé.

L'après-midi s'est poursuivie en dansant et en chantant, un joli moment de partage.



## Ça s'est passé chez nous !

Des masques offerts aux salariés :



## Une généreuse couturière pour les Ehpad

Face à la pénurie de masques, de nombreuses initiatives individuelles dans les villes et villages ont vu le jour ces dernières semaines. Véronique Derre, couturière de formation, s'est lancée dans cette grande aventure d'initiative solidaire afin de confectionner des masques en tissu.

### Elle a fabriqué 400 masques pour plusieurs établissements

Elle en a ainsi offert 400 pour les salariés des Ehpad d'Orange, gérés par le groupe Sedna. Vendredi, c'est avec beaucoup d'émotion que cette couturière au grand cœur a été mise à l'honneur au Sacré-Cœur, en présence de la directrice régionale Michèle Geli et de la directrice de l'établissement Johanne Lopez. Ces masques n'ont pas vocation à être portés au sein de l'Ehpad, qui fournit tout le nécessaire de protection à son personnel et aux résidents, mais "ils permettent à l'ensemble du personnel d'en disposer pour leur utilisation personnelle, dans le



cadre de la vie courante, à raison de deux masques par personne," précise la directrice régionale.

### "Ma fille est infirmière au Sacré-Coeur"

"Depuis le début de la crise, j'ai transformé mon salon en atelier de couture. J'ai confectionné des masques pour la ville de Ca-

maret-sur-Aigues, quelques entreprises, des amis. Ma fille, Anaïs, est infirmière à l'Ehpad du Sacré-Cœur. Grâce au tutoriel fourni par le CHU de Grenoble, j'ai répondu à l'appel de la directrice qui sollicitait des volontaires pour la fabrication de masques. Toute la famille a été mise à contribution, enfants, conjoints et petits enfants. Une

véritable entreprise familiale bénévole. Nous avons confectionné jusqu'à 295 masques par semaine," raconte-t-elle.

La société Centrakor de Camaret lui a fourni le tissu et des vigneronns les élastiques. "Cela a été un bel élan de solidarité et d'entraide qui fait chaud au cœur".

B.B.

# Un peu d'info :

## Nos résidents !

**Nos résidents vont bien :**

Je suis très vigilante,  
personne ne me touche !



Il me semble que le  
monde n'est plus pareil !!



Cela commence à  
faire long !!



Le principal, c'est que  
ma famille aille bien !



Je viens d'arriver au  
Sacré-Cœur, après 14  
jours d'isolement je sors  
de ma chambre pour  
mon plus grand plaisir.



Je vais bien !!



# Un peu d'info :

## Nos résidents !

Nos résidents vont bien :



Je vais bien, je suis  
heureuse d'avoir pu  
voir mon neveu !



C'est très long,  
mes enfants me  
manquent



Je vais très bien, tout  
le monde est  
vraiment très gentil



Je vais bien, je ne  
m'ennuie jamais !



# Nos résidents :

## Nos résidents :

**Nos résidents vont bien :**

Je vais bien, je participe à de nombreuses animations. Tout va bien pour moi.



# Nos résidents :

## Nos résidents : Nos résidents vont bien :

Je me sens un peu  
enfermée, heureusement  
que nous avons le parc



Les visites sont  
bien organisées,  
un peu courtes !



Je suis bien ici,  
tout va bien  
pour moi !



Le parc et les  
animations m'ont  
sauvé de la déprime.



Nous sommes  
contents d'avoir pu  
voir notre fille



Pour moi rien n'a  
changé, je vais  
bien !



« Certains résidents n'ont pas souhaité être pris en photo. »

